

ПРИНЯТО

решением
педагогического совета
школы - интерната
Протокол № 1
от 28.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Советом Учреждения
Протокол № 6
от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ «Бийская
общеобразовательная
школа – интернат № 2»
Г.Ю. Юрова
Приказ от 30.08.2024 г.
№ 259-д

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №2» (далее – Положение) разработано на основе ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28), Устава организации.

1.2. Настоящие Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №2» (далее – Школа-интернат).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в I классе – 33 недели; во 2 – 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график утверждается организацией. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.6. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и занятий внеурочной деятельностью. Занятия внеурочной деятельностью планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельностью и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется и утверждается организацией.

2.8. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.9. Обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются в 08.15 часов – для обучающихся 1-9 классов. Время окончания учебных занятий (культурно-массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 17.00 часов.

2.11. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.12. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

2.13. Продолжительность учебной недели: в I– IX классах – 5 дней.

2.14. Недельная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников в I классе составляет 21 час, во II – IV классах – 23 часа, в V классе – 29 часов, в VI классе – 30 часов, в VII классе – 32 часа, в VIII – IX классах – 33 часа.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.15. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.16. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.17. На основании Устава организации и настоящего Положения устанавливается следующий **режим занятий, обучающихся:**

начало учебных занятий – 08.15 для обучающихся 1-9 классов;

продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут (в сентябре – мае);

во 2 – 9 классах – 35 минут.

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 1 и 2 урока.

Расписание звонков для обучающихся 2-9 классов:

1. 8.15 – 8.50
2. 9.10 – 9.45
3. 10.05 – 10.40
4. 10.50 – 11.25
5. 11.35 – 12.10
6. 12.20 – 12.55

2.19. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков за счет уроков адаптированной физкультуры) до 35 минут каждый);

- проведение в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- организация дневного сна (не менее 1 часа) и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (сентябрь - октябрь)

1. 08.15 – 08.50
2. 09.10 – 09.45
Динамическая пауза
3. 10.40 – 11.15

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (ноябрь-май)

1. 08.15 – 08.50
2. 09.10 – 09.45
Динамическая пауза
3. 10.40 – 11.15
4. 11.25 - 12.00
5. 12.10-12.45

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

2.21. Количество классов в организации определяется в зависимости от числа принятых в образовательную организацию обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.22. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока адаптивной физкультуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков.

III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет:

для обучающихся 7 лет - не менее 11 часов,

для обучающихся 8-10 лет - не менее 10 часов,

для обучающихся 11-14 лет - не менее 9 часов,

для обучающихся 15-17 лет - не менее 8,5 часов.

3.6. Для обучающихся 1-х классов предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов.

3.7. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулки должна составлять в течение дня для обучающихся 7 - 10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 2,5 часов. Время прогулки рекомендуется распределять в течение дня следующим образом: до начала занятий - 20 - 30 минут; после учебных занятий - 1 - 1,5 ч.; перед приготовлением домашних заданий -1 ч.; после ужина -1 ч.

3.8. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в течение недели.