

**РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКА
 на 2024-2025 учебный год**

	1-4 классы	5-9 классы	Классы ГУО
Подъем (для интернированных)	7.00	7.00	
Зарядка (для интернированных)	7.00 - 7.15	7.00 - 7.15	
Утренний туалет(для интернированных)	7.15 – 7.50	7.15 – 8.00	
Подготовка к занятиям(для интернированных)	7.50 - 8.05	8.00 - 8.15	
Учебные занятия			
1 урок	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50
Завтрак	8.50– 9.10	-	8.50– 9.10 (2-5 классы)
2 урок	9.10 – 9.45	9.10 – 9.45	9.10 – 9.45
Завтрак	-	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05 (6-9 классы)
3 урок	10.05 – 10.40	10.05 – 10.40	10.05 – 10.40
4 урок	10.50 – 11.25	10.50 – 11.25	10.50 – 11.25
5 урок	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10
6 урок	12.20 – 12.55	12.20 – 12.55	12.20 – 12.55
7 урок	-	13.05 – 13.40	13.05 – 13.40
Обед	12.00 – 14.00	12.00 – 14.00	12.00 – 14.00
7 урок (внеурочная деятельность)	13.05 – 13.40		
8 урок (внеурочная деятельность)	13.50 – 14.25	13.50 – 14.25	13.50 – 14.25
9 урок (внеурочная деятельность)	14.35 – 15.10	14.35 – 15.10	14.35 – 15.10
10 урок (внеурочная деятельность)	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55
Дневной сон для обучающихся 1-х классов	12.30 – 14.00	-	-
Прогулка на свежем воздухе	1 класс- 14.30 – 15.30; 2-4 класс – 13.00 – 15.30	13.00 – 16.00	
Полдник	15.30 – 15.45 для интернированных детей		
Самоподготовка, воспитательское занятие	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	
Уход домой	16.45	16.45	14.00
Прогулка, свободное время (для интернированных)	17.00 – 19.15 (1-2 кл.) 17.30 – 19.15 (3-4 кл.)	18.00 – 19.30	
Ужин (для интернированных)	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет (для интернированных)	20.00 – 21.00	20.00 – 22.00	
Второй ужин (для интернированных)	21.00	21.00	
Сон (для интернированных)	21.15	22.00	