

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Бийская
 общеобразовательная
 школа-интернат №2»
 Г.Ю.Юрова

Приказ от 30.08.2023 № 255-д

**РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКА
 на 2023-2024 учебный год**

	1-4 классы	5-9 классы	Классы ГУО
Подъем (для интернированных)	7.00	7.00	
Зарядка (для интернированных)	7.00 - 7.15	7.00 - 7.15	
Утренний туалет(для интернированных)	7.15 – 7.50	7.15 – 8.00	
Подготовка к занятиям(для интернированных)	7.50 - 8.05	8.00 - 8.15	
Учебные занятия			
1 урок	8.05 – 8.45	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55
Завтрак	8.45 - 9.05	-	8.55 – 9.15
2 урок	9.05 – 9.45	9.05 – 9.45	9.15 – 9.55
Завтрак	-	9.45 – 10.05	-
3 урок	10.05 – 10.45	10.05 – 10.45	10.05 – 10.45
4 урок	10.55 – 11.35	10.55 – 11.35	10.55 – 11.35
5 урок	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25
6 урок	12.35 - 13.15	12.35 - 13.15	12.45 - 13.25
Обед	12.00 – 13.00	13.00 – 14.00	12.00 – 13.00
7 урок	-	13.35 – 14.15	13.35 – 14.15
Дневной сон для обучающихся 1-х классов	12.30 – 14.00	-	-
Прогулка на свежем воздухе	1 класс- 14.30 – 15.30; 2-4 класс – 13.00 – 15.30	13.00 – 15.45	
Полдник	15.30 – 15.45	15.45 – 16.00	13.45-14.00
Самоподготовка, воспитательское занятие	16.00 – 17.00 (1 кл.) 16.00 – 17.30 (2 кл.) 16.00 – 18.00 (3-4 кл.)	16.00 – 18.00	
Прогулка, свободное время (для интернированных)	17.00 – 19.15 (1-2 кл.) 17.30 – 19.15 (3-4 кл.)	18.00 – 19.30	
Ужин (для интернированных)	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет (для интернированных)	20.00 – 21.00	20.00 – 22.00	
Сон (для интернированных)	21.00	22.00	