



МЕНЮ НА 03 марта 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	200	333,2	250	416,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10,00	66,09
Яйцо вареное	40	63,00	40	63
Чай с сахаром	200,00	38,00	200,00	38,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		607,29		690,59
Обед				
Зеленый горошек порционно (термообработка)	80	50	100	187,24
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	188	300	225,6
Рагу из птицы	100	208,66	120	250,4
Каша ячневая рассыпчатая	150	188,55	180	226,26
Компот из плодов или ягод сушеных	200	72	200	72
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		927,61		1181,9
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства вафли	30	180	30	180
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86
Фрукты свежие апельсин	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		356,48		356,48
Ужин				
Жаркое по домашнему	250	347,82	300	417,39
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Блинчики	80	216,727	80	216,73
Чай с молоком	200,00	64	200	64
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	595		648	
Итого пищевые вещества ужин:		789,247		869,557
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2605,00		2230	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		3086,527		3504,427
Суммарный объем блюд за день школа	1380,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1534,9		1872,49