



"Утверждаю"
Общеобразовательная
школа-интернат № 2"
Руководитель учреждения
Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 11 марта 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Пудинг из творога (запеченный)	150	277	150	277
Соус молочный сладкий (повидло, джем, варенье, сгущенное молоко:(порциями)	30	26,76	50	131
Кисломолочный напиток	200	101	200	101
Фрукты свежие яблоко	100	47	120	90,48
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,2	30	64,2
Суммарный объем блюд завтрак :	510		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		515,96		663,68
Обед				
Маринад овощной с томатом	60	85,14	80	113,52
Рассольник	250	189,75	300	227,7
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	76,42	120	94,66
Картофельное пюре	150	102	180	122,4
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200	60,00
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	860		980	
Итого пищевые вещества обед:		733,71		838,68
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	180	30	180
Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
Фрукты свежие мандарин	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Запеканка из печени с рисом	120	216	150	270
Салат картофельный с зеленым горошком	80	78,4	100	98
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200	84,00
Хлеб пшеничный йодированный	100	214	150	147
Суммарный объем блюд ужин :	500		600	
Итого пищевые вещества ужин:		592,4		599
2 ужин				
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	300		300	
Итого пищевые вещества II Ужин:		401		401
Суммарный объем блюд за день интернированные	2520,00		2780	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2551,55		2810,84
Суммарный объем блюд за день школа	1370,00		1530	
% удовлетворения суточной потребности школа		1249,67		1502,36