



"Утверждаю"  
Общеобразовательная  
школа-интернат № 2"  
Руководитель учреждения  
Юрова Г.Ю.

### МЕНЮ НА 19 марта 2025г.

| наименование блюда                                    | Возрастная категория |                       |              |                       |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                                                       | с 7-10 лет           |                       | с 11 лет и > |                       |
|                                                       | Масса порции         | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| <b>завтрак</b>                                        |                      |                       |              |                       |
| Каша кукурузная молочная жидкая                       | 200                  | 200,4                 | 250          | 250,5                 |
| Масло сливочное (порциями)                            | 10                   | 66,09                 | 10           | 66,09                 |
| Сыр полутвердый (порциями)                            | 18                   | 64,44                 | 18           | 64,44                 |
| Какао с молоком                                       | 200                  | 94                    | 200          | 94                    |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 80                   | 171,2                 | 80           | 171,2                 |
| Суммарный объем блюд завтрак :                        | 508                  |                       | 558          |                       |
| Итого пищевые вещества завтрак:                       |                      | 596,13                |              | 646,23                |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                       |              |                       |
| Маринад овощной с томатом                             | 60                   | 85,14                 | 80           | 113,52                |
| Свекольник                                            | 250                  | 93,75                 | 300          | 123                   |
| Котлеты из говядины                                   | 100                  | 184                   | 100          | 184                   |
| Соус красный основной                                 | 30                   | 16,89                 | 30           | 16,89                 |
| Пюре гороховое с маслом                               | 150                  | 64,3                  | 180          | 72,56                 |
| Компот из свежих плодов и ягод                        | 200                  | 46                    | 200          | 46                    |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   | 113,4                 | 50           | 113,4                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Суммарный объем блюд обед :                           | 890                  |                       | 990          |                       |
| Итого пищевые вещества обед:                          |                      | 710,48                |              | 776,37                |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                       |              |                       |
| Кондитерское изделие промышленного производства       | 30                   | 180                   | 30           | 180                   |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного          | 200                  | 60                    | 200          | 60                    |
| Фрукты свежие мандарин                                | 120                  | 90,48                 | 120          | 90,48                 |
| Суммарный объем блюд полдник :                        | 350,00               |                       | 350          |                       |
| Итого пищевые вещества полдник:                       |                      | 330,48                |              | 330,48                |
| <b>Ужин</b>                                           |                      |                       |              |                       |
| Рулет или картофельная запеканка с овощами            | 180                  | 168,75                | 180          | 168,75                |
| Соус сметанный                                        | 40                   | 39,88                 | 40           | 39,88                 |
| Блинчики                                              | 80                   | 216,727               | 100          | 270,9                 |
| Чай с сахаром                                         | 200,00               | 38                    | 200          | 38                    |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 50                   | 107                   | 80           | 171,2                 |
| Суммарный объем блюд ужин :                           | 550                  |                       |              |                       |
| Итого пищевые вещества ужин:                          |                      | 570,357               |              | 688,73                |
| <b>2 ужин</b>                                         |                      |                       |              |                       |
| Кисломолочный напиток                                 | 180                  | 90,9                  | 180          | 90,9                  |
| Изделие промышленного производства                    | 100                  | 315                   | 100          | 315                   |
| Суммарный объем блюд II Ужин :                        | 280                  |                       | 280          |                       |
| Итого пищевые вещества II Ужин:                       |                      | 405,9                 |              | 405,9                 |
| Суммарный объем блюд за день интернированные          | 2578,00              |                       | 2178         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные |                      | 2613,347              |              | 2847,71               |
| Суммарный объем блюд за день школа                    | 1398,00              |                       | 1548         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности школа           |                      | 1306,61               |              | 1422,6                |