



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 03 декабря 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Сырники из творога	150	316	150	316
Кисломолочный напиток	200	101	200	101
Фрукты свежие мандарин	150	70,5	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		487,5		511
Обед				
Маринад овощной со свеклой	80	96,8	100	121
Щи из свежей капусты с картофелем	250	144,6	300	151,7
Котлеты или биточки рыбные (котлеты)	100	142,667	100	142,667
Картофельное пюре	150	102	180	122,4
Соус молочный для запекания	30	35,37	30	35,37
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200,00	60,00
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	910		1010	
Итого пищевые вещества обед:		801,837		853,537
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с сахаром	200,00	38	200,00	38
Фрукты свежие яблоко зеленое	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Печень тушеная в соусе сметанном	100	207,5	120	249
Макаронные изделия отварные	150	190,35	180	228,42
Салат из соленых огурцов с луком	80	48	80	48
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200,00	84
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	580		630	
Итого пищевые вещества ужин:		636,85		716,42
2 ужин				
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	300		300	
Итого пищевые вещества II Ужин:		401		401
Суммарный объем блюд за день интернированные	2640,00		2840	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2635,667		2790,437
Суммарный объем блюд за день школа	550,00		600	
% удовлетворения суточной потребности школа		1289,337		1364,537