



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

3

МЕНЮ НА 11 декабря 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша манная молочная жидкая	200	209	250	261,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Сыр полутвердый (порциями)	18	64,44	18	64,44
Хлеб пшеничный йодированный	80	171,2	80	171,2
Какао с молоком	200	94	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	508		558	
Итого пищевые вещества завтрак:		604,73		656,98
Обед				
Овощи консервированные (порциями) маринованные с лимонной кислотой	80	8,8	100	11
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	91,5	300	109,8
Тефтели из говядины с рисом	100	170	120	204
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Рагу из овощей (1 вариант)	150	142,5	180	171
Компот из свежих плодов и ягод	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	910		1030	
Итого пищевые вещества обед:		696,09		779,09
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		330,48		330,48
Ужин				
Руллет картофельный с яйцом	180	221,4	200	246
Салат из моркови с сухофруктами (с курагой)	80	100	100	125
Блинчики	80	216,727	80	216,727
Чай с сахаром	200	38,00	200	38
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	590		630	
Итого пищевые вещества ужин:		683,127		732,727
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2638,00		2848	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2720,327		2905,177
Суммарный объем блюд за день школа	1418,00		1588	
% удовлетворения суточной потребности школа		1300,82		1436,07