



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

5

**МЕНЮ НА 13 декабря 2024г.**

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога	150	310	150	310
Соус молочный сладкий ( повидло, джем, варенье, сгущенное молоко:(порциями)	30	26,76	50	131
Кисломолочный напиток	200	101	200	101
Фрукты свежие	100	47	120	90,48
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,2	30	64,2
Суммарный объем блюд завтрак :	510		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		548,96		696,68
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	68	100	85
Суп крестьянский с крупой	250	169,75	300	178,2
Печень говяжья по-строгановски	100	151,51	100	121,51
Картофельное пюре	150	102	180	122,4
Компот из свежих плодов и ягод лимон	200	46	200,00	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		980	
Итого пищевые вещества обед:		757,66		773,51
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86,00
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		356,48		356,48
Суммарный объем блюд за день интернированные	1740,00		1880	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		1663,1		1826,67
Суммарный объем блюд за день школа	1390,00		1530	
% удовлетворения суточной потребности школа		1306,62		1470,19