



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 04 декабря 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая.	200	201,8	250	252,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Сыр полутвердый (порциями)	18	64,44	18	64,44
Какао с молоком	200	94	200	94
Хлеб пшеничный йодированный	80	171,2	80	171,2
Суммарный объем блюд завтрак :	508		558	
Итого пищевые вещества завтрак:		597,53		647,98
Обед				
Овощи свежие (порциями) помидоры	80	11,2	100	14
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	148,5	300	123
Котлеты из говядины	100	184	100	184
Соус красный основной	30	16,89	180	72,56
Пюре гороховое с маслом	150	64,3	30	16,89
Компот из свежих плодов и ягод яблоко красное	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	910		1010	
Итого пищевые вещества обед:		643,36		732,05
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Фрукты свежие апельсин	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		330,48		330,48
Ужин				
Плов	250	339,47	300	407,36
Икра свекольная	80	84,8	100	106
Чай с сахаром	200,00	38	200	38
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	580			
Итого пищевые вещества ужин:		569,27		658,36
2 ужин				
Кисломолочный напиток снежок	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства растегай с повидлом	80	315	80	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2628,00		2198	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2546,54		2774,77
Суммарный объем блюд за день школа	1418,00		1568	
% удовлетворения суточной потребности школа		1240,89		1380,03