



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 05 декабря 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша «Дружба»	200	190,6	250	238,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Яйцо вареное	40	63	40	63,00
Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		514,69		562,34
Обед				
Овощи свежие (порциями) огурцы	80	11,2	100	14
Свекольник	250	148,5	300	123
Куры тушеные в сметанном соусе	100	258,34	120	310,01
Каша перловая рассыпчатая	150	189,75	180	227,7
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200,00	84
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		912,19		979,11
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства кукурузные палочки	30	180	30	180
Чай с сахаром	200,00	38	200,00	38
Фрукты свежие мандарин	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	142,85	250	178,57
Соус молочный для запекания	30	35,37	40	47,16
Овощи консервированные отварные зеленый горошек	80	53,6	100	67
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200,00	60,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	560		640	
Итого пищевые вещества ужин:		398,82		459,73
2 ужин				
Кисломолочный напиток йогурт	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства плюшка с сахаром	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2570,00		2820	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2540,08		2715,56
Суммарный объем блюд за день школа	1380,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1426,88		1541,45