



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 26 февраля 2025г.

| наименование блюда | Возрастная категория | | | |
|--|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
| | с 7-10 лет | | с 11 лет и > | |
| | Масса порции | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| завтрак | | | | |
| Каша ячневая вязкая молочная | 200 | 219,4 | 250 | 274,25 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,09 | 10 | 66,09 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 18 | 64,44 | 18 | 64,44 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 171,2 | 80 | 171,2 |
| Какао с молоком | 200 | 94 | 200 | 94 |
| Суммарный объем блюд завтрак : | 508 | | 558 | |
| Итого пищевые вещества завтрак: | | 615,13 | | 669,98 |
| Обед | | | | |
| Овощи консервированные (порциями) маринованные с лимонной кислотой | 80 | 8,8 | 100 | 11 |
| Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,7 | 300 | 172,5 |
| Котлеты из говядины | 100 | 184 | 30 | 16,89 |
| Соус красный основной | 30 | 16,89 | 180 | 171 |
| Рагу из овощей (1 вариант) | 150 | 142,5 | 180 | 171 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 46 | 200 | 46 |
| Хлеб ржаной | 50 | 113,4 | 50 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд обед : | 910 | | 1090 | |
| Итого пищевые вещества обед: | | 762,29 | | 808,79 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 180 | 30 | 180 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,00 | 200 | 60,00 |
| Фрукты свежие | 120 | 90,48 | 120 | 90,48 |
| Суммарный объем блюд полдник : | 350,00 | | 350 | |
| Итого пищевые вещества полдник: | | 330,48 | | 330,48 |
| Ужин | | | | |
| Запеканка из печени с рисом | 120 | 216 | 150 | 270 |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 80 | 78,4 | 100 | 98 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 100 | 214 | 150 | 147 |
| | | | | |
| Суммарный объем блюд ужин : | 500 | | 600 | |
| Итого пищевые вещества ужин: | | 546,4 | | 553 |
| 2 ужин | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 90,9 | 180 | 90,9 |
| Изделие промышленного производства | 100 | 315 | 100 | 315 |
| Суммарный объем блюд II Ужин : | 280 | | 280 | |
| Итого пищевые вещества II Ужин: | | 405,9 | | 405,9 |
| Суммарный объем блюд за день интернированные | 2548,00 | | 2878 | |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные | | 2660,2 | | 2768,15 |
| Суммарный объем блюд за день школа | 1418,00 | | 1648 | |
| % удовлетворения суточной потребности школа | | 1377,42 | | 1478,77 |