



"Утверждаю"  
Общеобразовательная  
школа-интернат № 2"  
Руководитель учреждения  
Юрова Г.Ю.

# МЕНЮ НА 27 февраля 2025г.

| наименование блюда                                    | Возрастная категория |                       |              |                       |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                                                       | с 7-10 лет           |                       | с 11 лет и > |                       |
|                                                       | Масса порции         | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| <b>завтрак</b>                                        |                      |                       |              |                       |
| Каша пшеничная молочная жидкая                        | 200                  | 199,6                 | 250          | 249,5                 |
| Яйцо вареное                                          | 40                   | 63,00                 | 40           | 63                    |
| Масло сливочное (порциями)                            | 10                   | 66,09                 | 10           | 66,09                 |
| Кофейный напиток с молоком                            | 200                  | 88                    | 200          | 88                    |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Суммарный объем блюд завтрак :                        | 500                  |                       | 550          |                       |
| Итого пищевые вещества завтрак:                       |                      | 523,69                |              | 573,59                |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                       |              |                       |
| Рыба соленая (порциями)                               | 60                   | 122,4                 | 100          | 204                   |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 250                  | 102,5                 | 300          | 123                   |
| Жаркое по домашнему                                   | 250                  | 347,82                | 300          | 417,39                |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200,00               | 84                    | 200          | 84,00                 |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   | 113,4                 | 50           | 113,4                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
|                                                       |                      |                       |              |                       |
| Суммарный объем блюд обед :                           | 860                  |                       | 1000         |                       |
| Итого пищевые вещества обед:                          |                      | 877,12                |              | 1048,79               |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                       |              |                       |
| Кондитерское изделие промышленного производства       | 30                   | 180                   | 30           | 180                   |
| Чай с молоком                                         | 200                  | 64                    | 200          | 64,00                 |
| Фрукты свежие                                         | 120                  | 90,48                 | 120          | 90,48                 |
| Суммарный объем блюд полдник :                        | 350,00               |                       | 350          |                       |
| Итого пищевые вещества полдник:                       |                      | 334,48                |              | 334,48                |
| <b>Ужин</b>                                           |                      |                       |              |                       |
| Суфле рыбное                                          | 100                  | 112                   | 120          | 134,4                 |
| Соус красный основной                                 | 40                   | 23,67                 | 50           | 28,404                |
| Рис с овощами                                         | 150                  | 178                   | 180          | 213,6                 |
| Овощи консервированные отварные                       | 80                   | 32                    | 100          | 40                    |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного          | 200                  | 60                    | 200          | 60                    |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Суммарный объем блюд ужин :                           | 620                  |                       |              |                       |
| Итого пищевые вещества ужин:                          |                      | 512,67                |              | 583,404               |
| <b>2 ужин</b>                                         |                      |                       |              |                       |
| Кисломолочный напиток                                 | 180                  | 90,9                  | 180          | 90,9                  |
| Изделие промышленного производства                    | 100                  | 315                   | 100          | 315                   |
| Суммарный объем блюд II Ужин :                        | 280                  |                       | 280          |                       |
| Итого пищевые вещества II Ужин:                       |                      | 405,9                 |              | 405,9                 |
| Суммарный объем блюд за день интернированные          | 2610,00              |                       | 2180         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные |                      | 2653,86               |              | 2946,164              |
| Суммарный объем блюд за день школа                    | 1360,00              |                       | 1550         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности школа           |                      | 1400,81               |              | 1622,38               |