



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

**МЕНЮ НА 06 ноября 2024г.**

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>завтрак</b>				
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая.	200	201,8	250	252,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Сыр полутвердый (порциями)	18	64,44	18	64,44
Какао с молоком	200	94	200	94
Хлеб пшеничный йодированный	80	171,2	80	171,2
Суммарный объем блюд завтрак :	508		558	
Итого пищевые вещества завтрак:		597,53		647,98
<b>Обед</b>				
Овощи свежие (порциями)	80	11,2	100	14
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	148,5	300	123
Котлеты из говядины	100	184	100	184
Соус красный основной	30	16,89	180	72,56
Пюре гороховое с маслом	150	64,3	30	16,89
Компот из свежих плодов и ягод	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	910		1010	
Итого пищевые вещества обед:		643,36		732,05
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350		350	
Итого пищевые вещества полдник:		330,48		330,48
<b>Ужин</b>				
Плов	250	339,47	300	407,36
Икра свекольная	80	84,8	100	106
Чай с сахаром	200,00	38	200	38
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	580			
Итого пищевые вещества ужин:		569,27		658,36
<b>2 ужин</b>				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2628		2198	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2546,54		2774,77
Суммарный объем блюд за день школа	1418		1568	
% удовлетворения суточной потребности школа		1240,89		1380,03