



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

3

**МЕНЮ НА 13 ноября 2024г.**

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	200	209	250	261,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Сыр полутвердый (порциями)	18	64,44	18	64,44
Хлеб пшеничный йодированный	80	171,2	80	171,2
Какао с молоком	200	94	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	508		558	
Итого пищевые вещества завтрак:		604,73		656,98
<b>Обед</b>				
Овощи консервированные (порциями) маринованные с лимонной кислотой	80	8,8	100	11
Суп картофельный с фрикадельками	250	91,5	300	109,8
Тефтели из говядины с рисом	100	170	120	204
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Рагу из овощей (1 вариант)	150	142,5	180	171
Компот из свежих плодов и ягод	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	910		1030	
Итого пищевые вещества обед:		696,09		779,09
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		330,48		330,48
<b>Ужин</b>				
Рулет картофельный с яйцом	180	221,4	200	246
Салат из моркови с сухофруктами (с курагой)	80	100	100	125
Блинчики	80	216,727	80	216,727
Чай с сахаром	200	38,00	200	38
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	590		630	
Итого пищевые вещества ужин:		683,127		732,727
<b>2 ужин</b>				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2638,00		2848	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2720,327		2905,177
Суммарный объем блюд за день школа	1418,00		1588	
% удовлетворения суточной потребности школа		1300,82		1436,07