



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

4

МЕНЮ НА 21 ноября 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	200	214	250	267,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Яйцо вареное	40	63	40	63,00
Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		538,09		591,59
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	100	60	100	75
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	148,5	300	178,2
Гуляш из говядины	100	197,5	100	197,5
Каша перловая рассыпчатая	180	189,75	180	227,7
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200,00	84
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	980			
Суммарный объем блюд обед :	1960		980	
Итого пищевые вещества обед:		900,15		982,8
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с сахаром	200,00	38	200,00	38
Фрукты свежие мандарин	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	142,85	250	178,57
Соус молочный для запекания	30	35,37	40	47,16
Овощи консервированные отварные	80	32	100	40
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200,00	60,00
Хлеб пшеничный йодированный	70	149,8	120	256,8
Суммарный объем блюд ужин :	580		710	
Итого пищевые вещества ужин:		420,02		582,53
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	3670,00		2870	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2572,64		2871,3
Суммарный объем блюд за день школа	2460,00		1530	
% удовлетворения суточной потребности школа		1438,24		1574,39