



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

**МЕНЮ НА 01 октября 2024г.**

| наименование блюда  | Возрастная категория |                       |              |                       |
|---|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|   | с 7-10 лет           |                       | с 11 лет и > |                       |
|   | Масса порции         | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| <b>завтрак</b>  |                      |                       |              |                       |
| Пудинг из творога (запеченный)  | 150                  | 277                   | 150          | 277                   |
| Соус молочный сладкий ( повидло, джем, варенье, сгущенное молоко:(порциями) | 30                   | 26,76                 | 50           | 131                   |
| Кисломолочный напиток   | 200                  | 101                   | 200          | 101                   |
| Фрукты свежие   | 100                  | 47                    | 120          | 90,48                 |
| Хлеб пшеничный йодированный   | 30                   | 64,2                  | 30           | 64,2                  |
| Суммарный объем блюд завтрак :  | 510                  |                       | 550          |                       |
| Итого пищевые вещества завтрак:   |                      | 515,96                |              | 663,68                |
| <b>Обед</b>   |                      |                       |              |                       |
| Винегрет овощной  | 80                   | 69,6                  | 100          | 87                    |
| Рассольник  | 250                  | 189,75                | 300          | 227,7                 |
| Рыба, тушенная в сметанном соусе  | 100                  | 78,88                 | 100          | 78,88                 |
| Картофельное пюре   | 150                  | 102                   | 180          | 122,4                 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного                                | 200,00               | 60,00                 | 200          | 60,00                 |
| Хлеб ржаной   | 50                   | 113,4                 | 50           | 113,4                 |
| Хлеб пшеничный йодированный   | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Суммарный объем блюд обед :   | 880                  |                       | 980          |                       |
| Итого пищевые вещества обед:  |                      | 720,63                |              | 796,38                |
| <b>Полдник</b>  |                      |                       |              |                       |
| Кондитерское изделие промышленного производства                             | 30                   | 180                   | 30           | 180                   |
| Чай с сахаром   | 200                  | 38,00                 | 200          | 38,00                 |
| Фрукты свежие   | 120                  | 90,48                 | 120          | 90,48                 |
| Суммарный объем блюд полдник :  | 350,00               |                       | 350          |                       |
| Итого пищевые вещества полдник:   |                      | 308,48                |              | 308,48                |
| <b>Ужин</b>   |                      |                       |              |                       |
| Гуляш из говядины   | 100                  | 197,5                 | 120          | 237                   |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150                  | 249,9                 | 180          | 299,88                |
| Сыр полутвердый (порциями)  | 15                   | 53,7                  | 20           | 71,6                  |
| Чай с молоком   | 200,00               | 64                    | 200,00       | 64                    |
| Хлеб пшеничный йодированный   | 50                   | 107                   | 80           | 171,2                 |
| Суммарный объем блюд ужин :   | 515                  |                       | 600          |                       |
| Итого пищевые вещества ужин:  |                      | 672,1                 |              | 843,68                |
| <b>2 ужин</b>   |                      |                       |              |                       |
| Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте         | 200                  | 86                    | 200          | 86                    |
| Изделие промышленного производства  | 100                  | 315                   | 100          | 315                   |
| Суммарный объем блюд II Ужин :  | 300                  |                       | 300          |                       |
| Итого пищевые вещества II Ужин:   |                      | 401                   |              | 401                   |
| Суммарный объем блюд за день интернированные                                | 2555,00              |                       | 2780         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные                       |                      | 2618,17               |              | 3013,22               |
| Суммарный объем блюд за день школа  | 1390,00              |                       | 1530         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности школа                                 |                      | 1236,59               |              | 1460,06               |