



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

**МЕНЮ НА 04 октября 2024г.**

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>завтрак</b>				
Ватрушка "Лакомка"	150	585,99	150	585,99
Кисломолочный напиток снежок	200	101	200	101
Фрукты свежие апельсин	150	70,5	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		757,49		780,99
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	68	100	85
Суп крестьянский с крупой	250	91,5	300	109,8
Печень говяжья по-строгановски	100	121,51	120	145,812
Макаронные изделия отварные	150	190,35	180	228,42
Компот из свежих плодов и ягод (лимон)	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		737,76		835,432