



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 14 октября 2024г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Макароны отварные с сыром	200	253,8	220	279,18
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Чай с сахаром	200	38,00	200	38
Хлеб пшеничный йодированный	100	214	120	256,8
Суммарный объем блюд завтрак :	510		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		571,89		640,07
Обед				
Салат из белокочанной капусты с овощными консервами (кукурузой консерв.; с 01 марта кукуруза консервированная: терм. обработка)	80	50	100	198,93
Суп гороховый	250	127,75	300	153,3
Плов	250	339,47	300	407,36
Компот из плодов или ягод сушеных	200	72	200	72
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		809,62		1051,99
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86,00
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		356,48		356,48
Ужин				
Гуляш из говядины	100	197,5	120	237
Каша пшенная рассыпчатая	150	235,5	180	282,6
Яйцо вареное	40	63	40	63
Чай с молоком	200,00	64	200,00	64
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	60	128,4
Суммарный объем блюд обед :	540		600	
Итого пищевые вещества ужин:		667		775
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2560,00		2780	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2810,89		3229,44
Суммарный объем блюд за день школа	1390,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1381,51		1692,06