



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

4

МЕНЮ НА 24 октября 2024г.

| наименование блюда | Возрастная категория | | | |
|---|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
| | с 7-10 лет | | с 11 лет и > | |
| | Масса порции | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 214 | 250 | 267,5 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,09 | 10 | 66,09 |
| Яйцо вареное | 40 | 63 | 40 | 63,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд завтрак : | 500 | | 550 | |
| Итого пищевые вещества завтрак: | | 538,09 | | 591,59 |
| Обед | | | | |
| Овощи отварные (морковь отварная порционно) | 100 | 60 | 100 | 75 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 300 | 148,5 | 300 | 178,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 197,5 | 100 | 197,5 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 189,75 | 180 | 227,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 84 | 200,00 | 84 |
| Хлеб ржаной | 50 | 113,4 | 50 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд обед : | 980 | | | |
| Суммарный объем блюд обед : | 1960 | | 980 | |
| Итого пищевые вещества обед: | | 900,15 | | 982,8 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 180 | 30 | 180 |
| Чай с сахаром | 200,00 | 38 | 200,00 | 38 |
| Фрукты свежие | 120 | 90,48 | 120 | 90,48 |
| Суммарный объем блюд полдник : | 350,00 | | 350 | |
| Итого пищевые вещества полдник: | | 308,48 | | 308,48 |
| Ужин | | | | |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 200 | 142,85 | 250 | 178,57 |
| Соус молочный для запекания | 30 | 35,37 | 40 | 47,16 |
| Овощи консервированные отварные | 80 | 32 | 100 | 40 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200,00 | 60,00 | 200,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 70 | 149,8 | 120 | 256,8 |
| Суммарный объем блюд ужин : | 580 | | 710 | |
| Итого пищевые вещества ужин: | | 420,02 | | 582,53 |
| 2 ужин | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 90,9 | 180 | 90,9 |
| Изделие промышленного производства | 100 | 315 | 100 | 315 |
| Суммарный объем блюд II Ужин : | 280 | | 280 | |
| Итого пищевые вещества II Ужин: | | 405,9 | | 405,9 |
| Суммарный объем блюд за день интернированные | 3670,00 | | 2870 | |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные | | 2572,64 | | 2871,3 |
| Суммарный объем блюд за день школа | 2460,00 | | 1530 | |
| % удовлетворения суточной потребности школа | | 1438,24 | | 1574,39 |