



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 05 сентября 2024г.

| наименование блюда | Возрастная категория | | | |
|---|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
| | с 7-10 лет | | с 11 лет и > | |
| | Масса порции | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 199,6 | 250 | 249,5 |
| Яйцо вареное | 40 | 63,00 | 40 | 63 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,09 | 10 | 66,09 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд завтрак : | 500 | | 550 | |
| Итого пищевые вещества завтрак: | | 523,69 | | 573,59 |
| Обед | | | | |
| Рыба соленая (порциями) | 60 | 122,4 | 100 | 204 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 102,5 | 300 | 123 |
| Жаркое по домашнему | 250 | 347,82 | 300 | 417,39 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 84 | 200 | 84,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 113,4 | 50 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд обед : | 860 | | 1000 | |
| Итого пищевые вещества обед: | | 877,12 | | 1048,79 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 180 | 30 | 180 |
| Чай с молоком | 200 | 64 | 200 | 64,00 |
| Фрукты свежие | 120 | 90,48 | 120 | 90,48 |
| Суммарный объем блюд полдник : | 350,00 | | 350 | |
| Итого пищевые вещества полдник: | | 334,48 | | 334,48 |
| Ужин | | | | |
| Суфле рыбное | 100 | 112 | 120 | 134,4 |
| Соус красный основной | 40 | 23,67 | 50 | 28,404 |
| Рис с овощами | 150 | 178 | 180 | 213,6 |
| Овощи консервированные отварные | 80 | 32 | 100 | 40 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60 | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Суммарный объем блюд ужин : | 620 | | | |
| Итого пищевые вещества ужин: | | 512,67 | | 583,404 |
| 2 ужин | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 90,9 | 180 | 90,9 |
| Изделие промышленного производства | 100 | 315 | 100 | 315 |
| Суммарный объем блюд II Ужин : | 280 | | 280 | |
| Итого пищевые вещества II Ужин: | | 405,9 | | 405,9 |
| Суммарный объем блюд за день интернированные | 2610,00 | | 2180 | |
| % удовлетворения суточной потребности интернированные | | 2653,86 | | 2946,164 |
| Суммарный объем блюд за день школа | 1360,00 | | 1550 | |
| % удовлетворения суточной потребности школа | | 1400,81 | | 1622,38 |