



"Утверждаю"  
 Общеобразовательная  
 школа-интернат № 2"  
 Руководитель учреждения  
 Юрова Г.Ю.

### МЕНЮ НА 12 сентября 2024г.

наименование блюда	объем порций	ККАЛ	объем порций	ККАЛ
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
<b>завтрак</b>				
Каша «Дружба»	200	190,6	250	238,25
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Яйцо вареное	40	63	40	63,00
Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		514,69		562,34
<b>Обед</b>				
Овощи свежие (порциями)	80	11,2	100	14
Свекольник	250	93,75	300	123
Куры тушеные в сметанном соусе	100	258,34	120	310,01
Каша перловая рассыпчатая	150	189,75	180	227,7
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200,00	84
Хлеб пшеничный йодированный	80	171,2	80	171,2
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Суммарный объем блюд обед :	910		1030	
Итого пищевые вещества обед:		921,64		1043,31
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с сахаром	200,00	38	200	38
Фрукты свежие	200		200	
Суммарный объем блюд полдник :	430,00		430	
Итого пищевые вещества полдник:		218		218
<b>Ужин</b>				
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	142,85	250	178,57
Соус молочный для запекания	30	35,37	40	47,16
Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	80	53,6	100	67
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200	60
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	560		640	
Итого пищевые вещества ужин:		398,82		459,73
<b>2 ужин</b>				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2680,00		2930	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2459,05		2689,28
Суммарный объем блюд за день школа	1840,00		2010	
% удовлетворения суточной потребности школа		1654,33		1823,65