



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

4

МЕНЮ НА 16 января 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,8	250	179,75
Яйцо вареное	40	63,00	40	63
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		467,89		503,84
Обед				
Овощи свежие (порциями)	80	11,2	100	14
Борщ с капустой и картофелем	250	102,5	300	123
Жаркое по домашнему	250	347,82	300	417,39
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200	84,00
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		765,92		858,79
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с сахаром	200	38	200	38,00
Фрукты свежие груша	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Кнели рыбные припущенные	100	74,2857	120	89,1429
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Рис с овощами	150	178	150	178
Овощи консервированные отварные	80	32	80	32
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	610			
Итого пищевые вещества ужин:		468,1757		483,0329
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2620,00		2180	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2416,3657		2560,0429
Суммарный объем блюд за день школа	1380,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1233,81		1362,63