



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

Меню на 21 января 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Ватрушка "Лакомка"	150	585,99	150	585,99
Кисломолочный напиток	200	101	200	101
Фрукты свежие яблоко красное	150	70,5	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		757,49		780,99
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	68	100	85
Щи из свежей капусты с картофелем	250	144,6	300	151,7
Котлеты или биточки рыбные (котлеты)	100	142,667	100	142,667
Картофельное пюре	150	102	180	122,4
Соус молочный для запекания	30	35,37	30	35,37
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200,00	60,00	200,00	60,00
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	910		1010	
Итого пищевые вещества обед:		773,037		817,537
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с сахаром	200,00	38	200,00	38
Фрукты свежие груша	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		308,48		308,48
Ужин				
Печень тушенная в соусе сметанном	100	207,5	120	249
Каша ячневая рассыпчатая	150	188,55	180	226,26
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200,00	84
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	580		650	
Итого пищевые вещества ужин:		598,25		680,26
2 ужин				
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	300		300	
Итого пищевые вещества II Ужин:		401		401
Суммарный объем блюд за день интернированные	2640,00		2860	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2838,257		2988,267
Суммарный объем блюд за день школа	500,00		550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1530,527		1598,527