



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 30 января 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	199,6	250	249,5
Яйцо вареное	40	63,00	40	63
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		523,69		573,59
Обед				
Рыба соленая (порциями)	60	122,4	100	204
Борщ с капустой и картофелем	250	102,5	300	123
Жаркое по домашнему	250	347,82	300	417,39
Компот из смеси сухофруктов	200,00	84	200	84,00
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	860		1000	
Итого пищевые вещества обед:		877,12		1048,79
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Чай с молоком	200	64	200	64,00
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		334,48		334,48
Ужин				
Суфле рыбное	100	112	120	134,4
Соус красный основной	40	23,67	50	28,404
Рис с овощами	150	178	180	213,6
Овощи консервированные отварные	80	32	100	40
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	200	60
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд ужин :	620			
Итого пищевые вещества ужин:		512,67		583,404
2 ужин				
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Изделие промышленного производства	100	315	100	315
Суммарный объем блюд II Ужин :	280		280	
Итого пищевые вещества II Ужин:		405,9		405,9
Суммарный объем блюд за день интернированные	2610,00		2180	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		2653,86		2946,164
Суммарный объем блюд за день школа	1360,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1400,81		1622,38