



"Утверждаю"
 Общеобразовательная
 школа-интернат № 2"
 Руководитель учреждения
 Юрова Г.Ю.

МЕНЮ НА 31 января 2025г.

наименование блюда	Возрастная категория			
	с 7-10 лет		с 11 лет и >	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
завтрак				
Ватрушка "Лакомка"	150	585,99	150	585,99
Кисломолочный напиток	200	101	200	101
Фрукты свежие	150	70,5	200	94
Суммарный объем блюд завтрак :	500		550	
Итого пищевые вещества завтрак:		757,49		780,99
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	68	100	85
Суп крестьянский с крупой	250	91,5	300	109,8
Печень говяжья по-строгановски	100	121,51	120	145,812
Макаронные изделия отварные	150	190,35	180	228,42
Компот из свежих плодов и ягод	200	46	200	46
Хлеб ржаной	50	113,4	50	113,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	107	50	107
Суммарный объем блюд обед :	880		1000	
Итого пищевые вещества обед:		737,76		835,432
Полдник				
Кондитерское изделие промышленного производства	30	180	30	180
Сок натуральный фруктовый промышленного производства в ассортименте	200	86	200	86
Фрукты свежие	120	90,48	120	90,48
Суммарный объем блюд полдник :	350,00		350	
Итого пищевые вещества полдник:		356,48		356,48
Суммарный объем блюд за день интернированные	1730,00		1900	
% удовлетворения суточной потребности интернированные		1851,73		1972,902
Суммарный объем блюд за день школа	1380,00		1550	
% удовлетворения суточной потребности школа		1495,25		1616,422